

地域の支えに感謝を込めて



2021
11
November

弊社ではお客様の健康に配慮した
手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために
午後1:00頃までにお召し上がりください。

日	月	火	水	木	金	土
31	1 ■ おろしチキンカツ ■ カレイのカレー焼き ■ 枝豆天の煮物	2 ■ チーズ ポロニアカツ ■ 赤魚の塩焼き ■ 焼売	3 文化の日 お楽しみ メニュー	4 ■ 白身フライ ■ エビフライ ■ 厚切ハムステーキ	5 山菜ごはん ■ トンカツ ■ マスの塩焼き ■ オムレツ	6 おまかせランチ
7	8 ■ 豚肉の ねぎ塩炒め ■ えびカツ ■ キャベツのツナ和え	9 ■ メンチカツ ■ プリの生姜焼き ■ 切り干し大根煮	10 ■ 手づくり唐揚げ ■ サバの味噌煮 ■ ポテトサラダ	11 ■ チキンステーキ ■ 鯖の竜田揚げ ■ 刻み昆布の煮物	12 ■ ハンバーグ てりやきソース味 ■ サーモンフライ ■ 白菜のツナマヨ和え	13 おまかせランチ
14	15 ■ ロースとんかつ ■ 白身魚のマヨ焼き ■ ホウレン草の 胡麻和え	16 ■ ミートボール ■ 鯖の西京焼き ■ ごほうサラダ	17 ■ カニクリーム コロッケ ■ 豚肉の味噌焼き ■ 豆腐のカニカマ炒め	18 五目ごはんの日 ■ ハムマヨ 玉子フライ ■ タラの香草焼き ■ ナポリタンスパゲティ	19 ■ 酢豚 ■ ぎょざ ■ 鯖のみりん焼き	20 おまかせランチ
21	22 ■ コーンフライ ■ サバの塩焼き ■ キャベツの ベーコンソテー	23 勤労感謝の日 お楽しみ メニュー	24 ■ えびフライ ■ 豚肉の生姜焼き ■ がんもの煮物	25 ■ チーズチキンカツ ■ ホッケの一味焼き ■ マカロニサラダ	26 ■ いわしフライ ■ 八宝菜 ■ かみかみサラダ	27 おまかせランチ
28	29 ■ チキン竜田 ■ あじのみりん焼き ■ 麻婆豆腐	30 ■ デミグラス ハンバーグ ■ サバの南蛮漬け ■ ポテトのバジルソテー	1	2	3	4

普通ライス=260g 437kcal 蛋白質 6.5g/ 脂質 0.8g 半ライス=180g 302kcal 蛋白質 4.5g/ 脂質 0.5g

新鮮 おいしい 健康 な手づくりお弁当をお届けします。

給食センター 有限会社 相馬食品

栗原市志波姫南堀口340番地1

TEL 0228-22-1075 FAX 0228-24-7658

- ご注文は9時30分までをお願いします。
- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作り致します。ぜひご利用ください。
- 手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- タバコの吸い殻・ガムなどを容器に入れらないようにお願いします。
- 弁当容器・おわん・収納容器の返却をお願いします。