

地域の支えに感謝を込めて



2021
12
December

弊社ではお客様の健康に配慮した
手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために
午後1:00頃までにお召し上がりください。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 ■ 鮭のマスタード焼き ■ ミートコロッケ ■ キャベツの青じそ和え	2 ■ 和風メンチカツ ■ あじの磯焼き ■ 青菜の辛子和え	3 ■ チキンロールフライ ■ 豚肉のオイスターソテー ■ ウインナーポトフ	4 おまかせランチ
5	6 ■ ハンバーグ ■ タラの唐揚げ ■ ポンゴレバスタ	7 ■ 豚串かつ ■ サバの生姜焼き ■ 若竹煮	8 ■ チキン南蛮 ■ カレイの照り焼き ■ ツナジャーマンポテト	9 ひしきごはんの日 ■ 豚ロース塩ダレ焼き ■ 青のり白身フライ ■ オムレツ	10 ■ えびマヨカツ ■ ポークケチャップ ■ ポテト串フライ	11 おまかせランチ
12	13 ■ マスの塩焼き ■ ミートオムレツ ■ 肉詰ピーマン	14 ■ 手づくり春巻 ■ ぶりのピリ辛焼き ■ 鶏肉とブロッコリーの塩炒め	15 ■ プルコギ ■ チヂミ ■ チャプチェ	16 ■ ロースとんかつねぎ塩味 ■ サバの明太焼き ■ かまぼことピーマンのおかか炒め	17 ■ ハムカツ ■ 味噌つくね ■ もろこし焼き	18 おまかせランチ
19	20 ■ あじフライ ■ 鶏肉の香草焼き ■ 切干大根の中華煮	21 ■ 牛肉コロッケ ■ ホッケの塩焼き ■ 彩りひじき煮	22 五目ごはんの日 ■ 梅子キンカツ ■ 鱈の蒲焼き ■ 玉子ロール	23 ■ 青椒肉絲 ■ まぐるかつ ■ 茄子の味噌炒め	24 クリスマスメニュー ■ エビフライ&ハンバーグイタリアンソース ■ ブロッコリーの洋風ソテー	25 おまかせランチ
26	27 ■ 油淋鶏 ■ 白身魚のフリッター ■ 小松菜のピーナッツ和え	28 ■ とんかつ ■ チキンカレー ■ かぼちゃの煮物	29 お休み	30 お休み ■ 本年は大変お世話になりました ■ 来年もどうぞよろしくお願いたします	31 お休み	1 お休み

普通ライス=260g 437kcal 蛋白質 6.5g/ 脂質 0.8g 半ライス=180g 302kcal 蛋白質 4.5g/ 脂質 0.5g

新鮮 おいしい 健康 な手づくりお弁当をお届けします。

給食センター 有限会社 相馬食品

栗原市志波姫南堀口340番地1

TEL 0228-22-1075 FAX 0228-24-7658

- ご注文は 9時30分までをお願いします。
- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作り致します。ぜひご利用ください。
- 手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- タバコの吸い殻・ガムなどを容器に入れらないようにお願いします。
- 弁当容器・おわん・収納容器の返却をお願いします。