

地域の支えに感謝を込めて



2024  
4  
April

弊社ではお客様の健康に配慮した  
手作りの味を毎日お届けしております。  
美味しく味わっていただくために  
午後1:00頃までにお召し上がりください。

日	月	火	水	木	金	土
31	1 ■ チキン南蛮 (タルタルソース付) ■ ジャンボしゅうまい ■ 切干大根煮	2 ■ ロースとんかつ ■ あじの一味焼 ■ カミカミサラダ	3 ■ 白身魚フリッター ■ 照焼チキン ■ 厚焼とキャベツの ホイコーロー風	4 ■ アジフライ ■ 豚肉のしょうが炒め ■ きざみ昆布の煮物	5 ■ 青椒肉絲 ■ サワラの照焼き ■ ブロッコリーの 梅マヨ和え	6 おまかせランチ
7	8 ■ サーモンフライ ■ 豚ロースしょうが焼 ■ 洋風ひじき煮	9 ■ サバのゆかり焼 ■ 和風メンチカツ ■ もやしとハムの ごまサラダ	10 ■ チキンかつ ■ プリ大根 ■ 野菜入ピーマン炒め	11 ■ トマトソース ハンバーグ ■ カニとベジヤメルの コロッケ ■ 筑前煮	12 ■ 鶏の唐揚 ■ ホッケの塩焼 ■ ふきの煮物	13 おまかせランチ
14	15 ■ マスの塩焼 ■ ハムクランチカツ ■ 青菜くるみ和え	16 ■ 厚切ハムステーキ ■ ピーマン肉詰フライ ■ 春雨中華サラダ	17 ■ 白身フライ ■ エビフライ ■ 野菜とひじきの 豆腐焼き	18 ■ とんかつ 明太クリームソース ■ サバの塩焼 ■ 野菜炒め	19 ■ カレイの竜田揚げ ■ チキンステーキ ■ 松前風青菜	20 おまかせランチ
21	22 ■ 酢豚 ■ ホッケの塩焼 ■ 中華ナムル	23 ■ イワシフライ ■ みそ味つくね ■ わかめとジャコの 和風サラダ	24 ■ ミートボール ■ カレーコロッケ ■ 白菜のなめたけ和え	25 ■ 油淋鶏 ■ 菜の花コロッケ ■ 豚肉と野菜炒め	26 ■ アジの南蛮漬け ■ 塩だれカルビ風 メンチカツ ■ ほうれん草と ベーコン炒め	27 おまかせランチ
28	29 昭和の日 お楽しみ メニュー	30 おまかせランチ	1	2	3	4

普通ライス=260g 437kcal 蛋白質 6.5g/ 脂質 0.8g 半ライス=180g 302kcal 蛋白質 4.5g/ 脂質 0.5g

新鮮 おいしい 健康 な手づくりお弁当をお届けします。

給食センター 有限会社 相馬食品

栗原市志波姫南堀口340番地1

TEL 0228-22-1075 FAX 0228-24-7658

- ご注文は9時30分までにお願いします。
- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作り致します。ぜひご利用ください。
- 手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- タバコの吸い殻・ガムなどを容器に入れらないようにお願いします。
- 弁当容器・おわん・収納容器の返却をお願いします。