

地域の支えに感謝を込めて



2025

6

June

弊社ではお客様の健康に配慮した
手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために
午後1:00頃までにお召し上がりください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ■唐揚げ ■さわらの生姜煮 ■フキの煮物	3 ■アジフライ ■ハムステーキ ■ひじきとレンコン 中華ソテー	4 ■豚キムチ ■サバの塩焼き ■ミニかぼちゃコロッケ	5 ■チキンステーキ ■白身天ぷら ■レンコン金平	6 ■ロースとんかつ ■タラの味噌焼き ■松前風高菜	7 おまかせランチ
8	9 ■フィッシュフライ ■にら饅頭 ■ひじきの煮物	10 ■豚肉ロース 生姜焼き ■チキンオムレツ ■茄子味噌炒め	11 ■えびカツ ■チャブチェ ■ポテトサラダ	12 ■カレイの ゆかり焼き ■酢豚 ■春巻き	13 ■ハンバーグ トマトソース ■エビフライ ■コールスローサラダ	14 おまかせランチ
15	16 ■ホッケの塩焼き ■ソーセージカツ ■タケノコの土佐煮	17 山菜ごはん ■サバの味噌煮 ■野菜つくね ■刻み昆布煮	18 ■チキンカツ ■海鮮ステーキ ■マカロニサラダ	19 ■さわらの味噌焼き ■チンジャオロース ■カミカミサラダ	20 ■鮭の焼き魚 ■豚肉の野菜炒め ■春雨中華サラダ	21 おまかせランチ
22	23 ■ブリの照り焼き ■イカ天ぷら ■ハムとキクラゲの 中華和え	24 ■ヤンニョムチキン ■メバルの塩焼き ■菜の花のくるみ和え	25 ■サバみりん焼き ■ホイコーロー ■ピーマン炒め	26 ■とんかつ ■とろ〜り 目玉風オムレツ ■揚げ出し豆腐	27 ■ベーコンマヨ サラダフライ ■肉だんご ■オクラと山芋サラダ	28 おまかせランチ
29	30 ■おろしハンバーグ ■チヂミ ■もやしと ザーサイ炒め	1	2	3	4	5

普通ライス=260g 437kcal 蛋白質 6.5g/ 脂質 0.8g 半ライス=180g 302kcal 蛋白質 4.5g/ 脂質 0.5g

新鮮 おいしい 健康 な手づくりお弁当をお届けします。

給食センター 有限会社 相馬食品

栗原市志波姫南堀口340番地1

TEL 0228-22-1075 FAX 0228-24-7658

- ご注文は9時30分までにお願いします。
- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作り致します。ぜひご利用ください。
- 手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- タバコの吸い殻・ガムなどを容器に入れないようにお願いします。
- 弁当容器・おわん・収納容器の返却をお願いします。